

Nome _____

Data _____

PER MANTENERE BASSO IL TUO RISCHIO CARIE, IL TUO DENTISTA HA BISOGNO DI ALCUNE INFORMAZIONI

↓ Rispondi alle seguenti domande

1. Quanto spesso ti spazzoli i denti?

- 1 volta al giorno
- 2 volte al giorno
- Più spesso

2. Per quanto tempo li spazzoli?

- Meno di 1 minuto
- 1-2 minuti
- Più di 2 minuti

3. Che tipo di dentifricio usi?

- Dentifricio non al fluoro
- Dentifricio al fluoro con 1100 - 1450 ppm
- Altri dentifrici al fluoro

4. Quanto spesso usi il filo interdentale/scovolino?

- 1 volta al giorno
- 1 volta alla settimana
- meno di 1 volta alla settimana

5. Quanto spesso vai dal dentista?

- 1 volta all'anno
- 2 volte all'anno
- Più di 2 volte all'anno

6. Quanto spesso fai spuntini tra i pasti?

- 1-3 volte al giorno
- 4-6 volte al giorno
- Più di 6 volte al giorno

7. Quale dei seguenti tipi di spuntini consumi almeno tre volte alla settimana?

- Soft drinks
- Cioccolato / dolci
- Frutta
- Yogurt
- Biscotti / torte
- The o caffè con zucchero

8. Hai o hai avuto in passato ...

- Apparecchi ortodontici
- Almeno una carie
- Scarsa salivazione
- Trattamento radio-chemioterapico

9. Quali farmaci stai attualmente assumendo?

- _____
- _____
- _____






VALUTAZIONE CLINICA

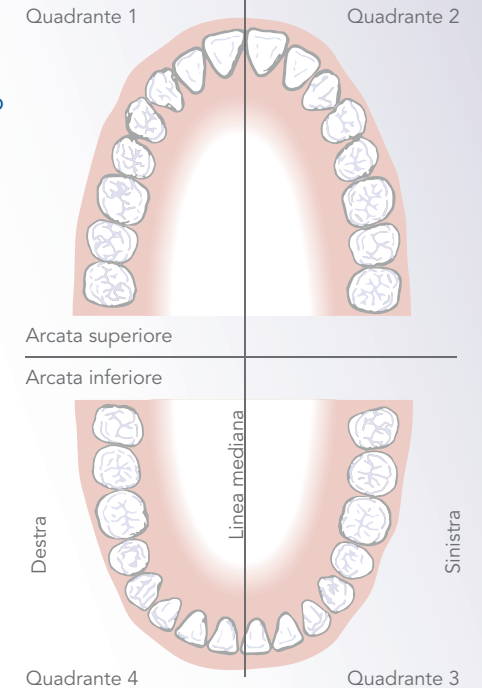
↓ Parte da completare a cura del dentista

- Esperienza pregressa di lesioni cariose o demineralizzazione dello smalto
- Placca visibile
- Apparecchi come ad esempio brackets, restauri o altri dispositivi che aumentano la formazione della placca
- Iposalivazione / xerostomia
- Grave danneggiamento dei denti con infiammazione e/o infezione del dente (ascesso)
- Recessione gengivale
- Restauri precedenti
- Superfici radicolari esposte

Il tuo livello di rischio:

-  **Alto**
-  **Medio**
-  **Basso**

Lesioni cariose esistenti:



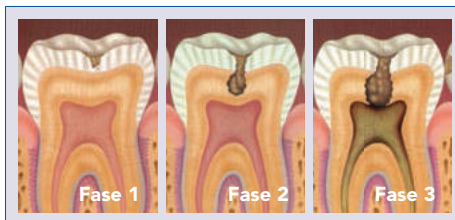
Suggerimenti:

- Spazzolare i denti almeno 2 volte al giorno con un dentifricio al fluoro
- Ridurre l'apporto di zucchero e diminuire l'assunzione di carboidrati quanto più possibile
- Utilizzare quotidianamente un collutorio al fluoro
- Utilizzare quotidianamente il filo interdentale o uno scovolino
- Cambiare lo spazzolino ogni 3 mesi
- Applicare settimanalmente un gel ad alto contenuto di fluoro

CHE COSA È LA CARIE?

La carie, una malattia che progredisce.

Le lesioni iniziali nella fase 1 sono reversibili.
Le lesioni nella fase 2 e 3 richiedono un trattamento da parte del dentista.



elmex



SEGUI IL TUO PIANO PER LA PROTEZIONE DALLA CARIE



Chiedi al tuo dentista/igienista di effettuare la fluoroprofilassi, l'efficace trattamento per la remineralizzazione dello smalto.



Utilizza prodotti specifici studiati in base alla tua fascia di età.

0-6 ANNI **elmex** **bimbi** **elmex** **JUNIOR** **6-12 ANNI**

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dentifricio elmex® bimbi	Spazzolino educativo elmex® bimbi	Spazzolino elmex® bimbi	Dentifricio elmex® Junior	Spazzolino elmex® Junior	Collutorio elmex® PROTEZIONE CARIE	

elmex **PROTEZIONE CARIE** **elmex** **PROTEZIONE CARIE PROFESSIONAL™**

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dentifricio elmex® PROTEZIONE CARIE	Spazzolino elmex® PROTEZIONE CARIE	Collutorio elmex® PROTEZIONE CARIE	Dentifricio elmex® PROTEZIONE CARIE PROFESSIONAL™		

QUAL È IL TUO RISCHIO CARIE?

Per scoprirlo, compila il questionario e parlane con il tuo dentista/igienista!

